

# EMERGENZA COVID-19

## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO «NUOVO CORONAVIRUS» INDICAZIONI PER GLI AMBIENTI DI LAVORO

**studio Vicentin**  
AMBIENTE • SICUREZZA • EDILIZIA • URBANISTICA  
Via De Gasperi, 26 – 36040 Brendola (VI)  
Web: [www.studiovicentin.it](http://www.studiovicentin.it)  
E-mail: [studio@studiovicentin.it](mailto:studio@studiovicentin.it)

### REGOLE BASE PER LAVORATORI E TUTTE LE PERSONE IN AZIENDA

- ❖ **CHIUNQUE MANIFESTI FEBBRE (OLTRE 37,5°C) O ALTRI SINTOMI INFLUENZALI DEVE RIMANERE AL PROPRIO DOMICILIO E CHIAMARE IL PROPRIO MEDICO DI FAMIGLIA E L'AUTORITÀ SANITARIA (VEDI NUMERI SOTTO)**
- ❖ **È VIETATO ENTRARE O PERMANERE IN AZIENDA E DEVE ESSERE DICHIARATO TEMPESTIVAMENTE SE, ANCHE SUCCESSIVAMENTE ALL'INGRESSO, SUSSISTONO CONDIZIONI DI PERICOLO (SINTOMI DI INFLUENZA, TEMPERATURA, PROVENIENZA DA ZONE A RISCHIO O CONTATTO CON PERSONE POSITIVE AL VIRUS NEI 14 GIORNI PRECEDENTI)**
- ❖ **È OBBLIGATORIO RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ E DEL DATORE DI LAVORO NEL FARE ACCESSO ALL'AZIENDA: IN PARTICOLARE MANTENERE LA DISTANZA DI SICUREZZA, OSSERVARE LE REGOLE DI IGIENE DELLE MANI, TENERE COMPORTAMENTI CORRETTI SUL PIANO DELL'IGIENE PERSONALE E DI AMBIENTI, SUPERFICI E OGGETTI**
- ❖ **È OBBLIGATORIO INFORMARE TEMPESTIVAMENTE E RESPONSABILMENTE IL DATORE DI LAVORO DELLA PRESENZA DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE DURANTE IL LAVORO, AVENDO CURA DI RIMANERE AD ADEGUATA DISTANZA DALLE PERSONE PRESENTI**



### Misure igienico-sanitarie di validità generale (allegato 4 al D.P.C.M. 26/04/2020)

- 1) **lavarsi spesso le mani**; si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- 2) **evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- 3) **evitare abbracci e strette di mano**;
- 4) mantenere, nei contatti sociali, una **distanza interpersonale di almeno un metro**;
- 5) praticare l'**igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- 6) **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'attività sportiva;
- 7) **non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**;
- 8) **coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce**;
- 9) non prendere **farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
- 10) **pulire le superfici** con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- 11) è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali **utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva** alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie



### NUMERI TELEFONICI DI PUBBLICA UTILITÀ:

REGIONE DEL VENETO  
**ULSS8 BERICA**  
COVID-2019  
CORONAVIRUS  
NUMERO VERDE ULSS 8 BERICA  
Numero Verde  
**800 277 067**  
ATTIVO DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 17.00

**NUOVO CORONAVIRUS**  
Domande e risposte  
Numero di pubblica utilità **1500** #COVID19

REGIONE DEL VENETO  
**800462340**  
CORONAVIRUS



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](http://SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS)



Ministero della Salute

# EMERGENZA COVID-19

## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO «NUOVO CORONAVIRUS» INDICAZIONI PER GLI AMBIENTI DI LAVORO

**studio Vicentin**

AMBIENTE • SICUREZZA • EDILIZIA • URBANISTICA

Via De Gasperi, 26 – 36040 Brendola (VI)

Web: [www.studiovicentin.it](http://www.studiovicentin.it)

E-mail: [studio@studiovicentin.it](mailto:studio@studiovicentin.it)

### CRITERI MINIMI PER LAVORATORI, VISITATORI, APPALTATORI E TRASPORTATORI

Tenendo conto delle disposizioni nazionali per l'intera popolazione da Governo e Ministero della Salute, del «Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro» del 14/03/2020, aggiornato il 24/04/2020, e delle indicazioni della Regione Veneto per gli ambienti di lavoro non sanitari, si riepilogano i seguenti criteri minimi.

**È FATTA SALVA LA FACOLTÀ DI CIASCUN DATORE DI LAVORO DI ADOTTARE MISURE DIVERSE E AGGIUNTIVE, PIÙ RESTRITTIVE E PRUDENZIALI.**

#### Criteria per l'ingresso in Azienda

- ❖ Il personale, prima dell'accesso al luogo di lavoro, può essere sottoposto a controllo di temperatura. Se la temperatura risulta superiore a 37,5°C, non è consentito l'accesso ai luoghi di lavoro.
- ❖ È vietato parlare, lavorare e cooperare a distanza ravvicinata (distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro).
- ❖ È obbligatorio adottare le precauzioni igieniche, in particolare il **lavaggio frequente delle mani con acqua e sapone**. (N.B.: Vedi istruzioni dedicate).
- ❖ Sono disponibili in ambiente di lavoro soluzioni/gel disinfettanti o detergenti (saponi) per il **lavaggio delle mani e la pulizia delle superfici**.
- ❖ **Fazzoletti usati e materiali simili** devono essere raccolti in cestini dedicati, con sacchetti impermeabili, da chiudere quanto prima e allontanare regolarmente a cura del personale delle pulizie.
- ❖ Sono disposte **azioni di pulizia giornaliera e sanificazione periodica** di locali, ambienti, postazioni di lavoro e aree comuni di svago. Sono disposte la pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di tastiere, schermi touch, mouse e altri oggetti che possono essere toccati da più persone (superfici di appoggio, maniglie di porte/finestre, comandi di impianti/macchine etc.), sia negli uffici sia nei reparti produttivi.



#### Criteria per l'accesso di persone esterne

- ❖ **Limitare al minimo indispensabile l'ingresso di persone esterne nei locali aziendali nonché l'accesso di personale proprio presso sedi esterne** (ove possibile, preferire contatti telefonici/telematici).
- ❖ In caso di oggettiva e indifferibile necessità di accesso di persone esterne (pulizie, manutenzioni etc.), le stesse devono **rispettare tutte le regole aziendali**, comprese quelle fissate per i dipendenti. Per tali casi inoltre vengono di volta in volta fissate regole di cooperazione che evitino interazioni ravvicinate tra persone (meno di 1 metro), definendo percorsi vincolati di accesso/uscita, aree operative separate/tempi distinti, scaglionamento degli interventi per evitare compresenze. (N.B. Misure normalmente ricomprese nella gestione dei rischi d'interferenza ex art. 26 D.Lgs. 81/08 – DUVRI)
- ❖ Qualora un **lavoratore esterno risulti positivo COVID-19**, l'appaltatore informa immediatamente il committente ed entrambi collaborano con l'autorità sanitaria per individuare gli eventuali contatti stretti.
- ❖ **L'accesso di persone esterne all'Azienda deve essere programmato mediante appuntamento.**
- ❖ **Per le persone esterne è obbligatorio** presentarsi all'ingresso dell'Azienda indossando già **mascherine** (o altri dispositivi idonei a coprire bocca e naso) e **guanti** monouso ed è vietato togliere tali protezioni per l'intera durata della permanenza in Azienda
- ❖ **Gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi**: non è consentito l'accesso agli uffici per nessun motivo. Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore deve attenersi alla rigorosa distanza di 1 metro.
- ❖ **È vietato alle persone esterne all'Azienda usare i servizi igienici in uso al personale dipendente**: in caso di necessità, utilizzare solo i servizi igienici



#### Criteria per spostamenti interni e momenti di aggregazione in Azienda

- ❖ Gli spostamenti all'interno del sito aziendale devono essere limitati al minimo indispensabile.
- ❖ È previsto per tutti i lavoratori che condividono spazi comuni l'utilizzo di una **mascherina chirurgica**.
- ❖ **SONO VIETATI CORSI E QUALSIASI ATTIVITÀ DI FORMAZIONE IN PRESENZA.**
- ❖ Sono annullate o limitate al minimo indispensabile le **attività collettive** (nel rispetto delle indicazioni sottostanti). Sono vietati eventi, meeting, ritrovi e altre iniziative che comportino situazioni di affollamento e di raduno tra persone.
- ❖ In generale sono vietate le **riunioni in presenza**, ad eccezione di quelle connotate da carattere di necessità e urgenza e non gestibili con collegamento a distanza. In tal caso la partecipazione va ridotta al minimo, vanno garantiti spazi sufficientemente ampi e postazioni idonee (sedie, tavoli etc) tali da consentire distanze di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro (almeno 2 metri per disposizione faccia a faccia) e vanno assicurate pulizia/aerazione dei locali (in caso di permanenza di più persone all'interno di un locale, garantire un efficace ricambio d'aria, mediante ventilazione forzata con presa d'aria o mediante frequente apertura di porte/finestre, almeno ogni 15 minuti di permanenza).
- ❖ **Evitare di toccare in più persone gli stessi materiali e accessori** (penne/matite, blocchi/documenti, tastiere/mouse e altre attrezzature): in caso di condivisione lavare subito le mani.
- ❖ Nei **punti ristoro/pasto/zone fumatori/spogliatoi** il numero massimo di presenti deve consentire il mantenimento di distanze di sicurezza interpersonali di almeno 1 metro. Vietato condividere bicchieri per bere, contenitori/vassoi per cibo, altri oggetti di contatto diretto.



#### Criteria aggiuntivi per aree accessibili al pubblico (ad es. negozi, sportelli, reception)

- ❖ **Delimitare fisicamente ed evidenziare con segnaletica le zone accessibili al pubblico** da quelle riservate al personale aziendale.
- ❖ Garantire una distanza di sicurezza di almeno **2 metri dall'utente**.
- ❖ **Evitare il sovraffollamento** degli spazi accessibili al pubblico (distanze di sicurezza interpersonale di almeno 2 metro), invitando le persone in eccesso ad attendere in altri locali dedicati o all'esterno
- ❖ **Aerare frequentemente** i locali accessibili al pubblico.
- ❖ Richiedere al personale delle pulizie **azioni più frequenti e approfondite di igiene e disinfezione** per superficie e ambienti accessibili al pubblico.
- ❖ Utilizzare regolarmente (ove esistenti) i **divisori in vetro tra addetti e pubblico**.
- ❖ Per reception e sportelli con frequentazione intensiva di pubblico e per i casi in cui sia necessario il contatto diretto con l'utente, **garantire divisori in vetro e mettere a disposizione degli addetti mascherine filtranti (suggerite FFP2), guanti impermeabili e occhiali protettivi paraschizzi.**



**LE INADEMPIENZE SONO SANZIONABILI SECONDO LA VIGENTE DISCIPLINA CONTRATTUALE, NONCHÉ SECONDO D.LGS. 81/08 E CODICE PENALE.**

**N.B. "Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro." (art. 20 D.Lgs. 81/08).**

**N.B. Il presente documento è da intendersi valido alla data di emissione (in alto a dx), salvo future e diverse disposizioni emanate dalle Autorità competenti.**

# EMERGENZA COVID-19

## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO «NUOVO CORONAVIRUS» INDICAZIONI PER GLI AMBIENTI DI LAVORO

**studio Vicentin**

AMBIENTE • SICUREZZA • EDILIZIA • URBANISTICA

Via De Gasperi, 26 – 36040 Brendola (VI)

Web: [www.studiovicentin.it](http://www.studiovicentin.it)

E-mail: [studio@studiovicentin.it](mailto:studio@studiovicentin.it)

### MASCHERINE E ALTRI STRUMENTI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

☐ Viene disposto che nei luoghi di lavoro si provveda, “laddove non fosse possibile rispettare la distanza interpersonale di un metro come principale misura di contenimento, con l’adozione di strumenti di protezione individuale”, consistenti (secondo il “Protocollo nazionale” del 14/03/2020, aggiornato il 24/04/2020) in mascherine, guanti, occhiali, tute, cuffie, camici etc.

☐ Quindi, su base normativa, **il rigoroso rispetto della distanza di sicurezza interpersonale e la scrupolosa applicazione delle altre misure igienico-sanitarie rende non necessario l'utilizzo delle mascherine di protezione delle vie respiratoria e di altri dispositivi di protezione individuale da parte dei lavoratori e delle persone presenti in ambiente di lavoro.** È fatta salva la facoltà del Datore di lavoro di disporre, in via permanente o in riferimento a particolari circostanze temporanea, misure maggiormente cautelative.

☐ I dispositivi di protezione personale di interesse sono:

- ❖ dispositivi di protezione vie respiratorie (bocca e naso): possono essere utilizzati in base alla reperibilità in commercio i facciali filtranti P2 o P3 marcati CE o validati dall'INAIL o le mascherine tipo chirurgico marcati CE o validati dall'ISS;
- ❖ dispositivi di protezione delle mani: guanti impermeabili;
- ❖ dispositivi di protezione degli occhi; occhiali/visiere paraschizzi;
- ❖ dispositivi di protezione del corpo intero: camini/tute monouso.

N.B: per tutta la durata dello stato di emergenza le mascherine chirurgiche vengono considerate dispositivi di protezione individuale (DPI)

#### PROSPETTO COMPARATIVO TRA MASCHERINE CHIRURGICHE E FACCIALI FILTRANTI FFP2/FFP3.

##### MASCHERINE CHIRURGICHE

- **Dispositivo Medico:** attrezzatura utilizzata in medicina per effettuare diagnosi e/o terapie e per difendere i pazienti.
- **Protezione verso l'esterno:** protegge gli altri dalle particelle che emette dal naso e dalla bocca.
- **D.Lgs. 46/1997**
- Dichiarazione di conformità e marchio CE secondo Direttiva 93/42/CEE e Regolamento UE 2017/745
- **Tipologie** in ordine crescente di protezione sulla base dell'efficienza di filtrazione batterica (BFE): tipo I, tipo II, tipo IIR (quest'ultima con protezione dagli spruzzi)



##### FACCIALI FILTRANTI

- **Dispositivo di Protezione Individuale (DPI):** attrezzatura destinata ad essere indossata e tenuta dal lavoratore allo scopo di proteggersi contro uno o più rischi.
- **Protezione verso l'interno:** protegge me stesso filtrando l'aria che inspiro.
- **D.Lgs. 81/2008**
- Dichiarazione di conformità e marchio CE secondo la norma UNI EN 149:2009 e Regolamento UE 2016/425
- **Tipologie** in ordine crescente di protezione sulla base dell'efficienza di filtrazione di polveri e aerosol: FFP1, FFP2, FFP3. Con aggiunta della sigla NR (non riutilizzabile) o R (riutilizzabile)



In via straordinaria e temporanea, in periodo di emergenza sanitaria COVID-19 e di correlate difficoltà di approvvigionamento, oltre ai D.P.I. e ai D.M. descritti sopra **si possano usare anche mascherine filtranti che non si configurano né come D.P.I. né come D.M.**, prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio (art. 16, comma 2, D.L. 17/01/2020 n. 18), **esclusivamente mantenendo la rigorosa distanza interpersonale di almeno 1 metro dalle altre persone e seguendo le ulteriori indicazioni date dal Datore di Lavoro.**

#### PRINCIPI GENERALI DETERMINANTI PER L'EFFICACE UTILIZZO DELLE MASCHERINE:

- ✓ Oltre a utilizzare il DPI adeguato, è necessario effettuare sempre l'igiene delle mani e l'igiene respiratoria. Il DPI non riutilizzabile dopo l'uso deve essere smaltito in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI.
- ✓ Mascherine e guanti non possono essere riutilizzati e devono essere smaltiti correttamente.
- ✓ La mascherina deve essere comunque sostituita immediatamente se danneggiata, contaminata umida.
- ✓ In tutti gli scenari è possibile usare un grembiule monouso in assenza di camice monouso.
- ✓ La maschera chirurgica deve coprire bene il naso, la bocca e il mento. La maschera deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.

#### ❖ COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA?

1. prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione idroalcolica;
2. copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che sia integra e che aderisca bene al volto;
3. evita di toccare la mascherina mentre la tieni indossata; se la tocchi, lavati le mani;
4. una volta indossata evita il «togli-metti» ma tienila in posizione fino a che non hai finito l'attività;
5. non posizionarla sul mento, sul collo o sulla testa mentre non la utilizzi;
6. quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla, in quanto maschere mono-uso;
7. toglila prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina, gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani



# EMERGENZA COVID-19

## MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO «NUOVO CORONAVIRUS» INDICAZIONI PER GLI AMBIENTI DI LAVORO

**studioVicentin**  
 AMBIENTE • SICUREZZA • EDILIZIA • URBANISTICA  
 Via De Gasperi, 26 - 36040 Brendola (VI)  
 Web: [www.studiovicentin.it](http://www.studiovicentin.it)  
 E-mail: [studio@studiovicentin.it](mailto:studio@studiovicentin.it)

**DAL  
MINISTERO  
DELLA  
SALUTE:  
PREVIENI  
LE  
INFEZIONI  
CON IL  
CORRETTO  
LAVAGGIO  
DELLE  
MANI**

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

**PRIMA DI**

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

**DOPO**

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizer), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali Ufficio 2

Stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



Ministero della Salute

**Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani**



con acqua  
e sapone  
occorrono  
60 secondi



- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

con la soluzione  
alcolica

occorrono  
30 secondi

